

Editorial

Comité de Investigación: Pasado, Presente y Futuro

*Mañana es anticipación
Ayer son solamente recuerdos
Y hoy es el regalo
El verdadero regalo
El regalo más importante
PremRawat*

El Comité de Investigación fue creado en el inicio de la década de 1980.

Eso es el Pasado.

Una mañana de esas, mi Jefe del Servicio me mandó al archivo a buscar las historias clínicas de los pacientes operados por genu varo artrósico con osteotomía de tibia y yeso conformado. Fui, hablé con Josecito Gálvez (el encargado), me dijo que las historias no podían salir del hospital y que la fotocopidora hacía dos años que no andaba. Eran 20 historias clínicas de un año de trabajo. Le pedí por favor que me las dejara llevar a mi casa, que se las devolvía el fin de semana, todo esto contra una promesa de un regalo color tinto. Hablé con Marta, la Jefa de Consultorios Externos, y le pedí las fichas de esos 20 pacientes. Como estaba sola me mandó a que las buscara yo. Fui a mi casa mientras me sonaba el radiomensaje, busqué un teléfono público de cospeles (los Topo Gigios anaranjados) y de la central de radiollamada me informaron que tenía que ir a ver a un paciente que acababa de operar. Mientras visitaba al paciente, dejé las historias clínicas en una fotocopidora. Me agendé pasar por IOA para pedirle a “PLT” (Perla Lo Tiene) bibliografía sobre osteotomía de tibia sin osteosíntesis con yeso y también le agregué a ese pedido que me busque una escala de evaluación de resultados muy buenos, buenos, regulares y malos. Cuando la llamé me dijo que había un trabajo de Coventry y otro de Aiello que tenía que leer y arreglamos que pasaba antes de las 19 h, porque ella cerraba. Como yo podía llegar a las 18.55 h, le pedí que me esperara con la info y, a cambio, yo la llevaba a la casa. El fin de semana, con las historias clínicas, los 10 artículos de Perla y el mate, bajé los datos en mi cuaderno Rivadavia y preparé el informe para mi Jefe. El informe era una sábana conformada por las hojas superpuestas que se desplegaba como un acordeón. Al final estaban las tortas de resultados (%) y los promedios en tablas, para lo cual había rememorado mis tiempos de tercer grado cuando aprendí a usar el compás. Como no andaba la calculadora, calculé a ojo los porcentajes y los escribí con lápiz por si mi jefe quería corregirlos. Cuando le entregué la sábana el lunes siguiente, después de mirarla, él me marcó de la lista algunos pacientes a quienes tenía que enviar unas cartas por correo para recitarlos y poder reevaluar su evolución.

Las características de los diferentes grupos de trabajo en esa primera década, dentro de nuestro Comité, partieron de la organización de cursos de estadística aplicada a la Ortopedia y Traumatología. Siempre basándonos en el panorama relatado anteriormente. Recién en los inicios de 2000, y con el comienzo del uso de la informática y el crecimiento de internet, leer artículos científicos fue mucho más sencillo y el desarrollo de la investigación creció exponencialmente.

Hoy, ese mismo relato del principio sería así:

Mi Jefe me pidió que haga un análisis de pacientes con genu varo artrósico con osteotomía de tibia y yeso conformado. Fui al bar de la esquina del hospital, me conecte a wi-fi, entré a PubMed con mi Tablet, busqué las palabras *mesh* para definir mi búsqueda bibliográfica, especifiqué los filtros metodológicos de sexo, edad, etc., y obtuve 700 trabajos científicos para consultar. Usando los filtros más avanzados,

seguí con mi búsqueda hasta que quedaron cuatro trabajos con toda la información que necesitaba. Me los envié al mail y dejé una cuenta abierta para que cuando aparezca más información me avisen. Hable con Vero y Silvina, de la biblioteca de la AAOT y, a los 10 minutos, tenía los pdfs en mi Iphone. Con la clave del hospital ingresé en las historias clínicas de nuestros pacientes y comencé a subir los datos a la base "SPS". Dos horas después, tenía armado un protocolo de trabajo en una planilla Excel para poder seguir investigando durante el presente año. Se lo mandé a mi Jefe por mail y me contestó desde su Blackberry que lo había recibido OK.

Punto y aparte.

Esto es el Presente.

El Comité empezó a trabajar desde 2013 en un proyecto que acuñó el nombre de Grupo Lector. Sus siglas significan Lectura Crítica en Traumatología y Ortopedia. Este proyecto es un equivalente al CATs (CriticalAppraisalTopics) que prepara para el análisis crítico en el área Clínica. El LecTOR apunta además al análisis del aspecto quirúrgico.

El objetivo principal, más allá de desarrollar un sistema de lectura y análisis crítico, apunta a crear un grupo formado por jóvenes especialistas hispanohablantes que tengan la capacitación y el acceso a los medios necesarios para plasmar los resultados y las observaciones, obtenidos en diferentes centros de atención, en trabajos científicos que cumplan con un estándar de nivel metodológico suficiente como para ser publicados tanto en nuestra revista como en revistas internacionales. Nuestra primera experiencia se armó con un grupo de 25 participantes en el Centro de Destreza de la AAOT y este año estamos armando el segundo grupo.

Nuestro sueño para el futuro es crear un semillero de jóvenes especialistas, investigadores, que puedan ser encaminados a una trayectoria académica destacada. Que sean los docentes del mañana, una minoría selecta de líderes que usen las nuevas herramientas tecnológicas que son, para ellos, su lenguaje cotidiano. Es nuestra misión poner a disposición los incentivos necesarios y suficientes para que todos aquellos que lo sientan puedan desarrollarse en esta área.

Dentro de estos incentivos, el Comité de Investigación decidió durante este período realizar diferentes Cursos, tales como Estadística Básica y Avanzada, Protocolos, Lectura Crítica y Escritura Médica. Todos estos cursos han contado con becas otorgadas por la AAOT, que también ha gerenciado los recursos económicos necesarios para fomentar este desarrollo. La investigación aplicada no genera divisas ni *sponsors*, genera artículos de alta calidad para Congresos, Publicaciones Científicas y, lo más importante, genera Expertos que se siguen nutriendo de esta Área.

Es un anhelo la creación de un Departamento de Investigación que funcione con Metodólogos, Expertos en Bioestadística, Ingenieros, Biólogos y todo tipo de especialistas que formen un grupo multidisciplinario que asesore a todos aquellos que así lo requieran.

Este Comité tiene la intención de pedir investigadores con dedicación exclusiva al CONICET, para que trabajen temáticas relacionadas a la biomecánica, regeneración de tejidos, biomateriales, trasplantes de órganos y un sinnúmero de temas que existen en nuestra área.

El trabajo con otros Comités de nuestra Asociación se vio plasmado este año, por ejemplo, en la creación de una Base de Datos de Reemplazos Articulares en colaboración con el Registro de Implantes sobre Estudios Multicéntricos. Esto permitirá, en el futuro, hacer un variado número de trabajos científicos a partir del estudio y el análisis de dicha información.

La gran pregunta es: ¿Cómo será el investigador de 2040?

Eso es el Futuro.

Dr. Omar Lencina

Presidente del Comité de Investigaciones de la AAOT